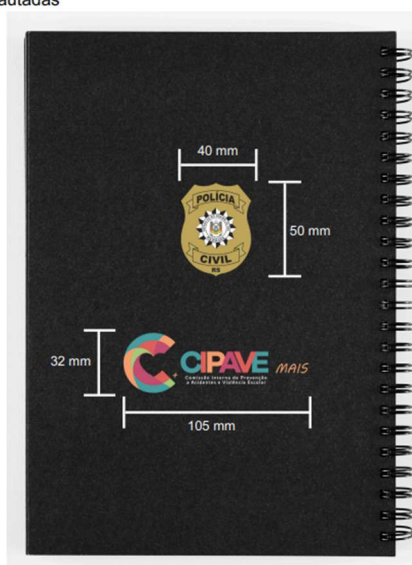




Tamanho A4
Capa Dura
Encadernação em Espiral
96 Folhas Pautadas



0045.0089.010005 PASTA - PORTA DIPLOMA COURO SINTÉTICO PRETA 320MM X 250MM - COM LOGO



0045.0223.010054 BANNER - USO: PAINEL OFICIAL LONA COLORIDO 1,00MM 1.200,00MM 1.800,00MM



0045.0223.010057 BANNER - LONA COR BRANCO USO INTERNO 4X0 1.200,00MM X 800,00MM



0045.0223.010060 BANNER - USO: DUPLA FACE FUNDO AZUL 0,0650MM 1.900,00MM X 650,00MM



0045.0223.010061 BANNER - LONA BRANCA - COR 4X0 - COMPRIMENTO 1.200,00MM X LARGURA 1.000,00MM



0045.0223.010062 BANNER - LONA FOSCA - IMPRESSAO 4X0 - COMPRIMENTO 1.400,00MM LARGURA 920,00MM



0045.0355.010031 FOLDER - CAPTAÇÃO DE DOADORES COUCHÉ 115G 4X4



Saiba mais



DOAR SANGUE É UM ATO DE GENEROSIDADE E SOLIDARIEDADE. A DOAÇÃO É 100% VOLUNTÁRIA E PODE SALVAR ATÉ 4 VIDAS!

REQUISITOS PARA DOAR SANGUE

- Estar em boas condições de saúde;
- Apresentar documento oficial de identidade com foto;
- Ter idade entre 16 e 69 anos, sendo que os menores de 18 anos deverão estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos;
- Pesar no mínimo 50 Kg;
- Não estar em jejum, evitando alimentação gordurosa nas 3 horas anteriores à doação;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;
- Não fumar pelo menos duas horas antes da doação;
- Recomendar-se reforço na hidratação.

INTERVALO ENTRE AS DOAÇÕES DE SANGUE

- O intervalo mínimo entre as doações para mulheres é de 90 dias e no máximo 3x ao ano, e para homens é de 60 dias e no máximo 4x ao ano.

IMPEDITIVOS TEMPORÁRIOS À DOAÇÃO DE SANGUE

- Febre;
- Gripe ou resfriado;
- Cirurgias;
- Gravidez/ Pós-parto: parto normal, 90 dias; cesariana, 180 dias;
- Uso de alguns medicamentos;
- Tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação: aguardar 12 meses; se feitas em estabelecimento seguro, 06 meses;
- Pessoas que adotaram comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis.

IMPEDITIVOS DEFINITIVOS À DOAÇÃO DE SANGUE

- Teste positivo para HIV, HTLV, Hepatite B, Hepatite C;
- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Doença de Chagas.

Atenção: outros critérios são avaliados pelo profissional da saúde durante a entrevista de triagem. Seja sincero, honestidade também salva vidas.

ETAPAS DA DOAÇÃO DE SANGUE

CADASTRO
Nesta primeira etapa é necessário apresentar um documento de identificação oficial com foto, além de fornecer dados de identificação, residência e contato para garantir a comunicação do hemocentro com o doador.

PRÉ-TRIAGEM
Pensando na segurança do doador, nesta etapa é realizada a verificação do peso, pressão arterial, frequência cardíaca, temperatura e dosagem de hemoglobina.

TRIAGEM CLÍNICA
É realizada uma entrevista individual e sigilosa para verificar se a doação pode ser realizada naquele momento. O doador é questionado sobre seu estado de saúde atual e progresso, alimentação, repouso, uso de medicamentos, hábitos de vida, entre outros. É fundamental que todas as perguntas sejam respondidas com sinceridade, clareza e honestidade para garantir a segurança e a qualidade do sangue doado.

COLETA DE SANGUE
A coleta do sangue dura no máximo 12 minutos. O material utilizado é estéril, descartável e não apresenta nenhum risco de transmissão de doenças para o doador. São retirados cerca de 450ml de sangue, que o organismo rapidamente se encarrega da sua reposição.

LANCHE
O doador é encaminhado para o lanche e hidratação. Por segurança, o doador deve permanecer no local no mínimo 15 minutos após a doação. Este tempo é necessário para a equipe verificar algum desconforto ou mal estar que possa ocorrer, bem como aguardar a total recuperação antes de deixar o hemocentro. Após a doação o doador pode solicitar o atestado de doação.

Doar sangue é rápido e seguro.
Compareça ao hemocentro mais próximo e seja um doador regular.
Acesse: www.saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue e saiba mais.
Agendamento: www.rs.gov.br/carta-de-servicos/servicos?servico=1573



Agende sua doação

0045.0355.010032 FOLDER - ORIENTAÇÃO PÓS DOAÇÃO - CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO COUCHÉ 115G 4X4



Saiba mais



DOAR SANGUE É UM ATO DE GENEROSIDADE E SOLIDARIEDADE. A DOAÇÃO É 100% VOLUNTÁRIA E PODE SALVAR ATÉ 4 VIDAS!

REQUISITOS PARA DOAR SANGUE

- Estar em boas condições de saúde;
- Apresentar documento oficial de identidade com foto;
- Ter idade entre 16 e 69 anos, sendo que os menores de 18 anos deverão estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos;
- Pesar no mínimo 50 Kg;
- Não estar em jejum, evitando alimentação gordurosa nas 3 horas anteriores à doação;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;
- Não fumar pelo menos duas horas antes da doação;
- Recomendar-se reforço na hidratação.

INTERVALO ENTRE AS DOAÇÕES DE SANGUE

- O intervalo mínimo entre as doações para mulheres é de 90 dias e no máximo 3x ao ano, e para homens é de 60 dias e no máximo 4x ao ano.

IMPEDITIVOS TEMPORÁRIOS À DOAÇÃO DE SANGUE

- Febre;
- Gripe ou resfriado;
- Cirurgias;
- Gravidez/ Pós-parto: parto normal, 90 dias; cesariana, 180 dias;
- Uso de alguns medicamentos;
- Tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação: aguardar 12 meses; se feitas em estabelecimento seguro, 06 meses;
- Pessoas que adotaram comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis.

IMPEDITIVOS DEFINITIVOS À DOAÇÃO DE SANGUE

- Teste positivo para HIV, HTLV, Hepatite B, Hepatite C;
- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Doença de Chagas.

Atenção: outros critérios são avaliados pelo profissional da saúde durante a entrevista de triagem. Seja sincero, honestidade também salva vidas.

CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO DE SANGUE

Por segurança, permanecer no hemocentro, no mínimo, 15 minutos após a doação;

É recomendado consumir o lanche oferecido antes de sair;

Aumentar a ingestão de líquidos nas 24h após a doação;

Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas seguintes à doação;

Não fumar por, no mínimo, 01 hora após a doação;

Manter o curativo por 04 horas;

Não fazer força ou carregar peso com o braço em que foi realizada a coleta de sangue para evitar hematomas;

Não fazer esforço físico ou praticar esportes por 12 horas, especialmente com o braço utilizado para doação;

Se for dirigir veículo automotor ou ser transportado em motocicleta, parar imediatamente o veículo em caso de mal-estar;

Evitar atividades de risco para si ou para terceiros, como operar máquinas, subir em altura, dirigir transporte coletivo, entre outros, por no mínimo 12h após a doação;

Caso sentir mal-estar, tontura, fraqueza ou sensação de desmaio após sair do hemocentro, sentar imediatamente e colocar a cabeça entre os joelhos ou deitar com as pernas elevadas. Se o mal-estar permanecer, entre em contato com o hemocentro ou procure o serviço de saúde mais próximo.

Atenção

Na ocorrência de febre, diarreia ou sintomas sugestivos de doença infecciosa até 15 dias após a doação, comunique imediatamente o hemocentro.

Você também deve comunicar se:

Caso existir alguma razão pela qual o seu sangue não deve ser utilizado em outra pessoa ou quiser passar alguma informação adicional, comunique o mais breve possível para que possamos tomar providências em relação ao sangue doado. Isto é de grande importância para a segurança dos pacientes que precisam de transfusão.

Doar sangue é rápido e seguro. Seja um doador regular.
Acesse: www.saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue e saiba mais.
Agendamento: www.rs.gov.br/carta-de-servicos/servicos?servico=1573



Agende sua doação

0045.0400.000094 BLOCO PERSONALIZADO - ANOTAÇÃO OFFSET 90G/M2 210MM 148MM



0045.0738.000019 CORDÃO CRACHÁ - POLIÉSTER ACETINADO - 20,00MM X 800,00MM - ARGOLA E JACARÉ

